

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

ŠVIOSOS PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2020 m. gruodis 7 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su ryžiais	250	147,7	0,40
PUSRYČIAI *Kietagrūdžiai makaronai su sūriu+ arbata, vaisiai	250/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės spygliukai, grietinė+arbata	120/150	289,54	1,50
Kiaulienos karbonadas su bulvėmis ir daržovėmis	100/100/100	389,54	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pomidorinė sriuba su ryžiais	150	2,80	6,21	30,42	96,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos guliašas	80	9,97	8,38	6,49	149,22
Virti griekiai	80	26,30	24,00	52,30	125,36
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		42,19	41,98	110,77	498,36

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pomidorinė sriuba su ryžiais	150	2,80	6,21	30,42	96,32
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos kukulis	80	9,97	8,38	6,49	139,22
Virti griekiai	80	26,30	24,00	52,30	125,36
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		42,19	41,98	110,77	488,36

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

ŠVIOSOS PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2020 m. gruodis 8 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	250	174,6	0,40
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Lietiniai blynai su uogiene+arbata	150/150	289,54	1,50
Kepsnys "Bohema" (vištiena su majonezo-sūrio padažu), ryžiai, šv. agurkai su pomidorais	100/100/50/50	452,13	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angna- vandeniniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	150/5	2,16	5,09	13,02	158,36
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Garuose virtas kalakutienos maltinukas	80	14,62	6,14	7,54	83,69
Bulvių košė	100	1,73	1,69	7,79	89,36
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	80	0,8	3	1,7	49,60
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		21,87	16,68	47,77	468,97

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angna- vandeniniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine	150/5	2,16	5,09	13,02	148,36
Lietiniai blynai su vištiena	200	5,60	8,34	32,09	192,64
Grietinė	20	1,96	0,08	6,32	33,84
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		12,28	14,27	69,15	462,80

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

ŠVIOSOS PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2020 m. gruodis 9 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Vištienos sriuba su ryžiais	250	236,5	0,40
PUSRYČIAI * Avižinių dribsnių košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Grikių blynai su grietine +arbata	150/150	289,54	1,50
Kepsnys "Vaidilutė" (vištiena su sviestu), ryžiai, šv. agurkai su pomidorais	100/100/100	452,13	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis

KAINA 1,80 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Vištienos sriuba su ryžiais	150	2,43	9,19	18,73	107,45
Keptas vaškės- bananų pudingas su uogiene	200/30	18,56	10,41	29,71	296,75
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		23,65	20,42	67,45	496,50

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 1,80 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Vištienos sriuba su ryžiais	150	1,22	4,56	9,73	107,45
Virtų bulvių cepelinai, grietinė	200/20	12,34	12,75	38,06	266,39
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		16,22	18,13	66,80	466,14

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

ŠVIOSOS PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2020 m. gruodis 10 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	250	243,6	0,40
PUSRYČIAI *Grikių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės -manų apkepas su grietine +arbata	150/150	289,54	1,50
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	100/100/100	289,54	2,30

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis

KAINA 1,80 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba	150	5,02	5,46	20,17	98,69
Jūros lydekos maltinukas	80	14,64	3,67	7,32	85,44
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	147,71
Kopūstų salotos su agurkais	80	1,12	5,08	7,41	79,82
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		25,24	16,67	65,90	499,62

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 1,80 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba	150	2,51	2,90	10,40	98,69
Kiaulienos kotletas keptas garuose	80	2,00	12,59	44,55	94,63
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	147,71
Kopūstų salotos su agurkais	80	1,12	5,08	7,41	79,82
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		10,09	23,03	93,36	508,81

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

ŠVIOSOS PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2020 m. gruodis 11 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Lietuviški barščiai su grietine	250/10	294,7	0,40
PUSRYČIAI *Manų kruopų košė su cinamonu + arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Daržovių troškinukas su duona +arbata	200/150	289,54	1,50
Lietiniai blynai su kumpiu ir fermentiniu sūriu, grietine	200/20	496,07	2,00

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS Tausojantis**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Lietuviški barščiai su grietine	150/5	1,89	6,07	11,65	188,97
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su kiauliena ir grietine	150/30	15,42	16,08	44,79	185,45
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		19,97	22,97	75,45	466,72

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 1,80 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Lietuviški barščiai su grietine	150	2,51	2,90	10,40	88,97
Kalakutienos guliašas	80	9,12	4,61	35,59	156,66
Bulvių košė	80	2,56	0,76	17,72	87,96
Šviežių daržovių rinkinukas(morkos, žiediniai kopūstai)	80	2,98	0,2	12,85	127,30
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		17,27	8,53	77,85	465,23

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija 8800 40403

VVSPT linija 8526 49676

Sudarė

Ilja Lepiochinas